

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		JUAN CARLOS MENA OBREGON	
3. FECHA:		2021-04-12		4. HORA:	Lunes,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:		FÚTBOL		6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:		Engativa		8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:		2		9. CICLO:	1 ,2
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO					
MOTRÍZ : Afianza diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.					
COGNITIVA : Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase.					
PSICOSOCIAL : Maneja sus emociones durante la clase para lograr una participación activa.					
LUDICA : Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.					
TEMA : SALTAVILIDAD,COORDINACION					
SUBTEMAS : FUERZA Y CORDINACION					
IMPLEMENTACION : ZAPATOS,PALOS DE ESCOBA,BALON,BOTELLA DE PLASTICO,ZAPATOS					
FASES					
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO INICIAL,CALENTAMIENTO,ESTIRAMIENTO. TIEMPO 20MIN					
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES UBICAMOS DOS ZAPATOS DEBIDAMENTE SEPARADOS Y UBICAMOS ENCIMA DE ELLOS UN PALO DE ESCOBA Y REALIZAREMOS SALTOS CON DIFERENTES APOYOS,10 REPETICIONES POR CADA EJERCICIO. UBICAMOS DOS UBSTACULOS O VALLAS CON LOS ZAPATOS Y EL PALOS DE ESCOBA Y REALIZAREMOS DOS SALTOS SEGUIDOS. COMBINAMOS LOS SALTOS UBICANDO A DOS METROS LA BOTELLA Y DESPUES DE REALIZAR LOS SALTOS CON EL BALOS HACEMOS CONDUCCION HASTA LA BOTELLA-10 REPETICIONES POR CADA EJERCICIO. TIEMPO 80MIN					
RETO : ACTIVIDADES REALIZAR LOS SALTOS CON EL BALON O LA PELOTA CON EL BALON ENTRE LOS PIES. TIEMPO 10MIN					
FASE FINAL : ACTIVIDADES ESTIRAMIENTO,RETROALIMENTACION E HIDRATACION TIEMPO 10MIN					

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,08:30:00,10:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1015467231	SAMUEL ESTEBAN ACEVEDO			Asistio
1016962399	JUAN DAVID DIAZ			Asistio
N37664235684	SAMUEL ALTUVE			Asistio
1052406100	JOHANN SEBASTIAN BERNAL			Asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ			Asistio
1016962020	KEVIN FERNEY OLAYA			Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ			Asistio